

PRUEBA ESCRITA EXTRAORDINARIA EDUCACIÓN FÍSICA

SABERES BÁSICOS

I. Vida Saludable y gestión de la actividad física

1. Planificación, puesta en práctica y autoevaluación de actividades de acondicionamiento físico saludable.
2. Prevención, cuidado y pautas de actuación seguras en actividades motrices asociadas a la alimentación, la educación postural, los primeros auxilios o la prevención de lesiones entre otros.

II. Retos motores

1. Diseño, implementación y evaluación de actividades motrices asociadas a las capacidades condicionales: capacidades físicas y capacidades coordinativas.

Desarrollo: consistirá en una prueba de carácter teórico de 10 preguntas en las cuales habrá que aplicar los contenidos vistos durante el curso.