

## **PRUEBA ESCRITA EXTRAORDINARIA EDUCACIÓN FÍSICA**

### **SABERES BÁSICOS**

#### **I. Vida Saludable y gestión de la actividad física**

1. Planificación, puesta en práctica y autoevaluación de actividades de acondicionamiento físico saludable.
2. Prevención, cuidado y pautas de actuación seguras en actividades motrices asociadas a la alimentación, la educación postural, los primeros auxilios o la prevención de lesiones entre otros.

#### **II. Retos motores**

1. Diseño, implementación y evaluación de actividades motrices asociadas a las capacidades condicionales: capacidades físicas y capacidades coordinativas.

**Desarrollo:** consistirá en una prueba de carácter teórico de 10 preguntas en las cuales habrá que aplicar los contenidos vistos durante el curso.