

## **CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA 1º BACHILLERATO SEPTIEMBRE 2022**

CRITERIO 1: Planificar, elaborar y poner en práctica programas de actividad física que incidan en la mejora y el mantenimiento de su propia salud teniendo en cuenta sus características y nivel inicial, evaluando las mejoras obtenidas, las posibilidades de interacción social, y el entorno en que se realiza.

CRITERIO 2: Resolver problemas motores en diferentes contextos de práctica, utilizando de manera adecuada las habilidades motrices específicas y los conceptos estratégicos y estructurales propios de cada situación motriz.

CRITERIO 3: Organizar actividades físicas utilizando los recursos disponibles en el centro, en sus inmediaciones o en el medio natural, (en este caso de bajo impacto ambiental)

CRITERIO 4: Utilizar con autonomía e intencionalidad creativa herramientas tecnológicas de la información y comunicación y recursos disponibles en la Red o aplicaciones móviles desde dispositivos digitales solicitadas en proyectos y productos de prácticas motrices atléticas (relacionadas con la condición física y la salud), de prácticas lúdico-recreativas y deportivas y de prácticas artístico-expresivas.

### **OBSERVACIONES:**

Para que una pregunta puntúe se debe contestar y justificar la respuesta. Los audios se enviarán al classroom, el cual se le facilitará el código para la entrega.

Se debe realizar correctamente y en su totalidad las actividades y/o ejercicios propuestos por el alumnado para superar la parte práctica.

### **PARTE TEÓRICA**

- Explicar en un audio la planificación de un entrenamiento de fuerza – resistencia, utilizando algunas de las aplicaciones que existen. (se han visto en clase).
- Preparar una coreografía con base musical de 3 minutos de duración.
- Explicar en un audio como se juega al pinfuvote.
- Preparar una sesión de un deporte de libre elección

Las Palmas de Gran Canaria a 22 de julio de 2022.