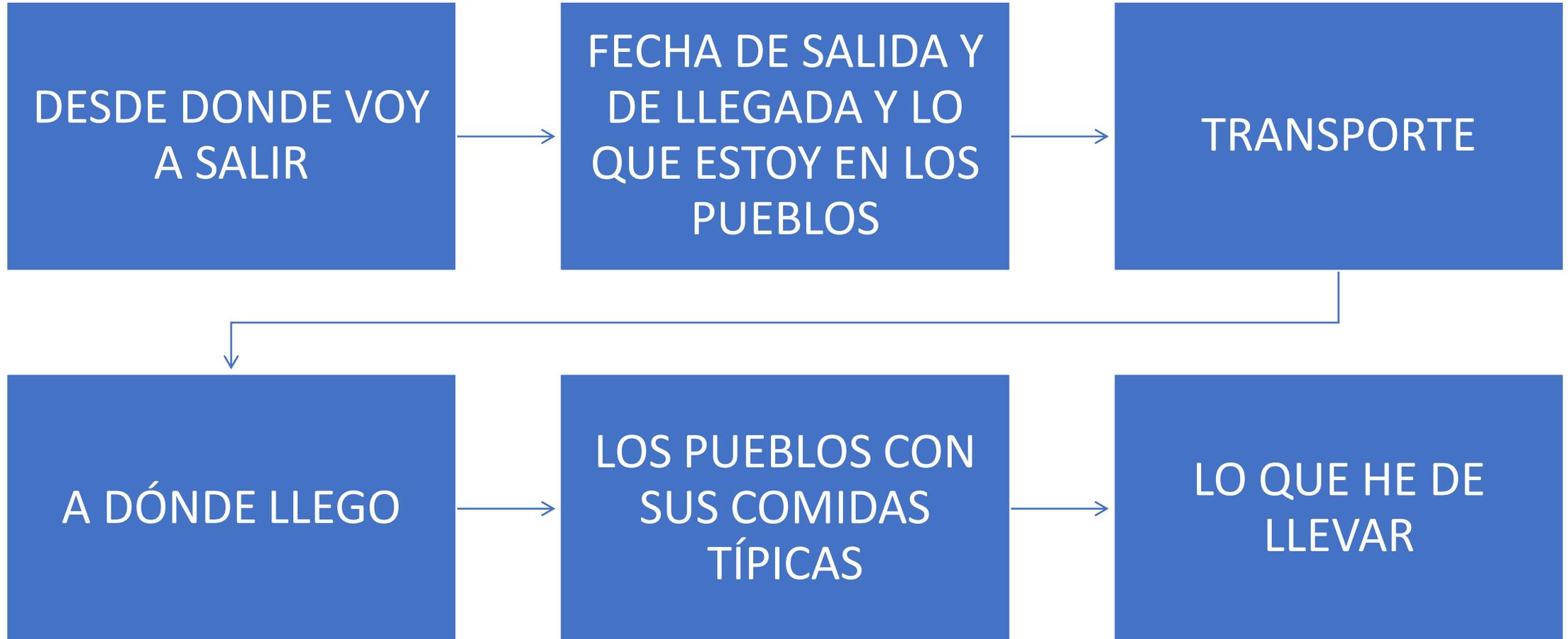




POR LA ESPAÑA RURAL

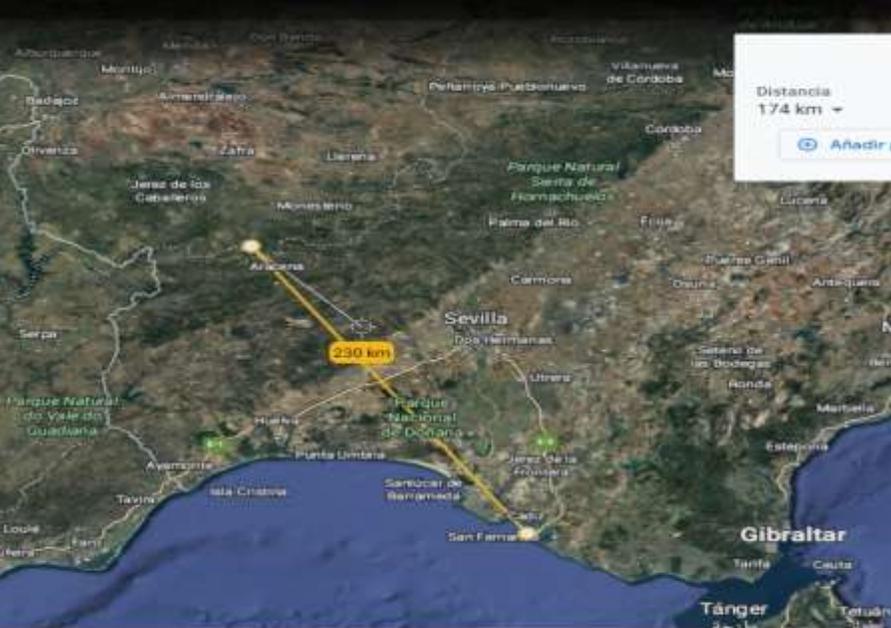
En este trabajo la profesora nos ha dicho que tenemos que ir a 7 pueblos de la península ibérica. Hoy os diré los que he elegido y sus comidas típicas

ÍNDICE

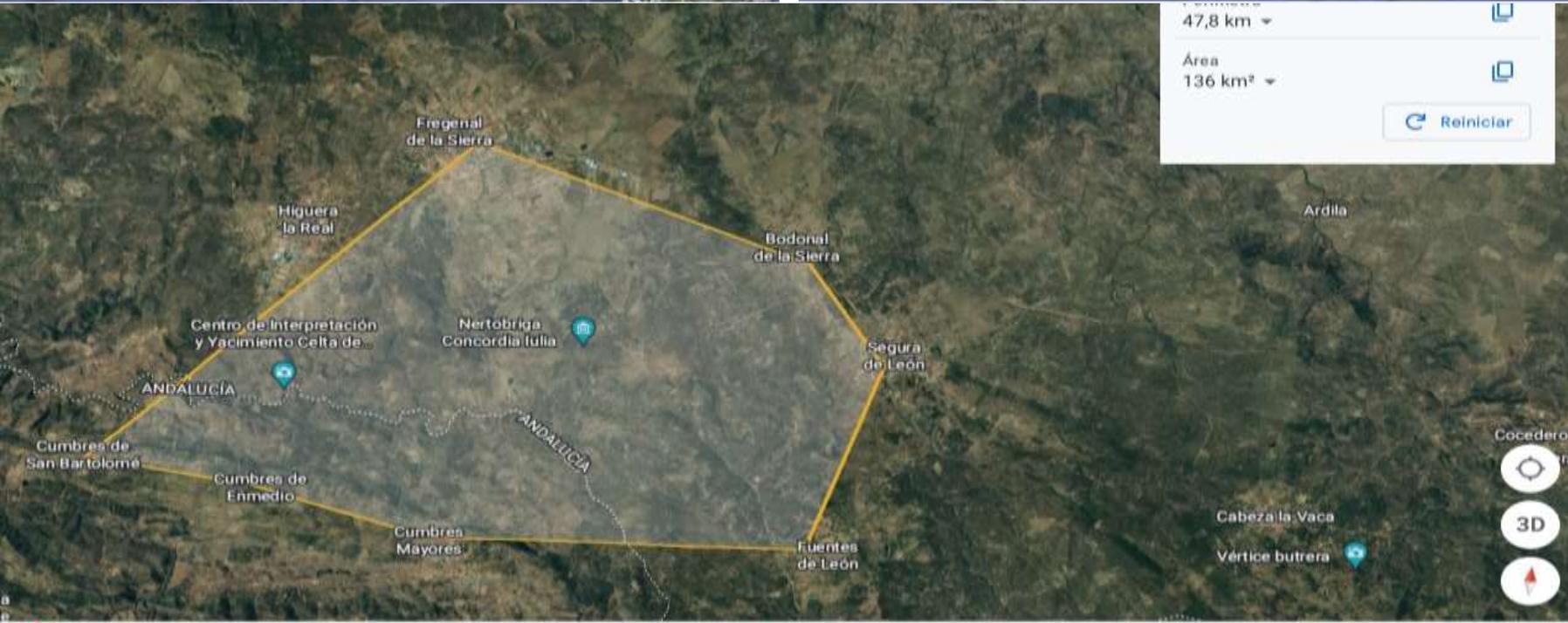




- VOY A SALIR DESDE GRAN CANARIA DESTINO CÁDIZ
- SALDRÉ DE AQUÍ EL DÍA 8 DE JULIO Y LLEGARÉ EL 27 DE AGOSTO, ESTANDO UNA SEMANA EN CADA PUEBLO
- LLEGO A CÁDIZ EN BARCO, RECORRERÉ HUELVA PARA VER SUS HERMOSOS PUEBLOS Y OS HABLARÉ UN POCO DE ELLOS



RUTAS



1º PUEBLO: FUENTES DE LEÓN

COMIDA TÍPICA: Se encuentran entre algunas la morcilla, morcones, lomo, carnes de primera calidad, el Jamón Ibérico y las perrunillas.





2º PUEBLO: SEGURA DE LEÓN

COMIDA TÍPICA: Productos derivados del cerdo ibérico. Otros son el guarrito frito, el bacalao guisado, las carnes a la brasa así como los platos elaborados con carnes de caza como perdices, palomas, conejos, liebres.





3º PUEBLO: **BODONAL DE LA SIERRA**

COMIDA TÍPICA: Jamones de cerdo ibéricos, lomos, chorizos, salchichones, morcones, calderetas, potajes y migas.



4º PUEBLO: FREGENAL DE LA SIERRA

COMIDA TÍPICA:

- El guarrito frito y el bacalao frito o engazpachao
- Guisos: la caldereta y la mandanga.
- Repostería: pestiños, flores, magdalenas y perrunillas, nevaditos, pastas de almendras y bizcochos.

5º PUEBLO: CUMBRES DE SAN BARTOLOMÉ

COMIDA: Ofrece una gastronomía sustentada en los frutos de la tierra, gurumelos y espárragos asados, así como los productos resultantes de las numerosas matanzas.





6º PUEBLO: CUMBRES DE ENMEDIO

COMIDA: Conforman un paisaje de extraordinaria belleza y atractivo, ideal para la ganadería, especialmente para el cerdo ibérico por lo que se producen embutidos derivados del cerdo ibérico, gazpacho o cocido.



7º PUEBLO: CUMBRES MAYORES



COMIDA: Montadito de lomo en manteca. Montadito presa ibérica machada con roquefort. Montadito de pringá ibérica. Tapa de secreto ibérico a la brasa

--TENDRÍA QUE LLEVAR 323 euros de gasolina+1000 euros de comidas +2450 euros de moteles+530 euros del barco= 4900 euros aprox. más 100 euros para alguna emergencia. Además, hay que llevar 7 conjuntos, 1 paraguas, 50 mascarillas, 1 cámara de fotos, el móvil, el DNI, los billetes, 3 pares de zapatos, el cargador de la cámara y el móvil, las gafas, crema solar, antimosquitos, un botiquín de 1º auxilios, el coche y una maleta para guardar todo.



TRABAJO REALIZADO POR.

**DANIELA GALINDO
MARTÍN 1º A ESO**