

RECORRIDO POR LA ESPAÑA RURAL

FECHA Y LUGAR DE SALIDA

SALDREMOS DEL AEROPUERTO INTERNACIONAL
DE GRAN CANARIA EL 20 DE AGOSTO

TRANSPORTE QUE VAMOS A USAR

- AVION
- AUTOBUS
- COCHE



QUE LLEVAMOS EN LA MOCHILA

DOCUMENTACION ¿CUAL?

- PASAPORTE
- TARJETA SANITARIA
- ESCARAPELA CON DATOS PERSONALES



MEDICINA

- ANALGESICO-PARACETAMOL
- ANTI INFLAMATORIO-IBUPROFENO
- TIRAS (CURAS)
- LORATADINA (ALERGIAS)
- BETADINE
- ALGODÓN
- GAZAS



DINERO

- LLEVARÍA 400 EUROS



SETENIL DE LAS BODEGAS

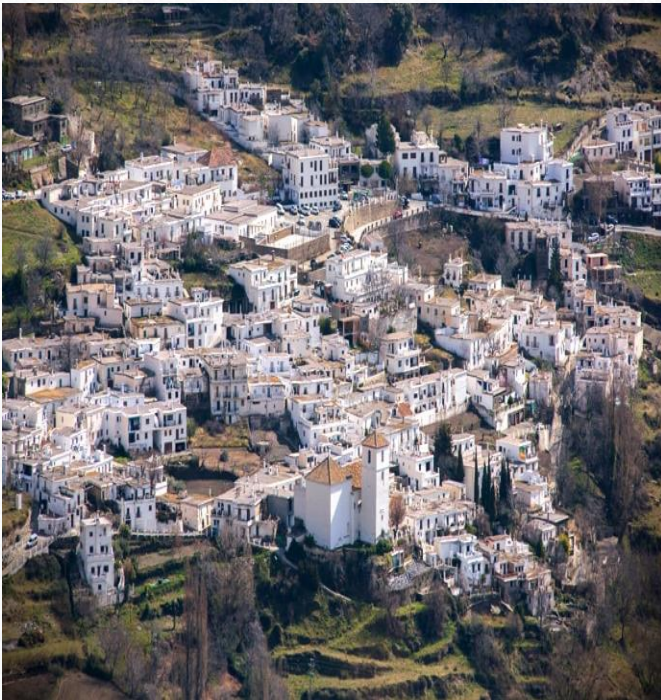


SOPA CORTIJERA



RUINAS DE
ACINIPO

BUBION (GRANADA)



SOPA DE AJO
TOSTADO



CASCADA DEL
RÍO POQUEIRA

BETANCURIA



GOFIO



MIRADOR DE
GUISE Y AYOSE

POTES (CANTABRIA)



COCIDO
LEBANIEGO



TORRE SANTA

CUDILLERO(ASTURIAS)



FABES CON
ALMEJAS



PALACIO LA QUINTA
DE SELGAS

PUERTOMINGALVO



JUDÍAS
CON MORRO



CASTILLO DE
PUERTOMINGALVO

CANDELARIO



PATATAS
VOLTEÁS



SIERRA DE
BÉJAR